

Stand: Mai 2023

Std. Schule	Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	8.00-9.00	Putzzeit		Betriebssp.				
2	9.00-10.00	Yoga	Krabbelgruppe					
3	10.00-11.00	Faszien			Fit ins Alter		Zumba	ab 10:30
4	11.00-12.00						Bogen	Volleyball
5	12.00-13.00						Bogen	Volleyball
	13.00-14.00							
	14.00-15.00		Gym Stuhl					
Ende Betr.	15.00-16.00	E-K-Turnen	Ballspiele	Gym Frauen		Turnen ab 15:30	Putzzeit	
	16.00-17.00	Kinderturnen	Turnen		ab 16.30 LA	Turnen		
	17.00-18.00	Gym Frauen	Turnen		LA	Turnen		
	18.00-19.00	Stabi	Turnen	Pilates	LA	Inliner		
	19.00-20.00	Stabi + Benno	Herzsport	Fitness Frauen	Fitness Männer	Yoga		
	20.00-21.00	Benno bis 20:15	bis 20:30	Badminton	Prellball	Yoga		
	21.00-22.00			Badminton	Prellball	Bogen		

	TVO
	Kita
	Grundschule