

Sportangebot TV Odernheim

Stand: Oktober 2021

Montag	09:00 – 10:00	Beckenbodentraining (Männer und Frauen)	ÜL: Claudia Hulla
	15:00 – 16:00	Eltern und Kind Turnen	ÜL: A. Grossarth, J. Hielscher, E. Schick
	16:00 – 17:00	Kinderturnen 4-6jährige	ÜL: Gilda Schöneegg, Jacqueline Hielscher
	17:00 – 18:00	Ausgleichsgymnastik für Frauen	ÜL: Karin Wagner
	18:00 – 19:30	Stabilitätstraining für Jugendliche und Erw.	ÜL: Lothar Dongus
	19:30 – 20:30	Konditionsgymnastik mit Musik, Spiel & Tanz	ÜL: Benno Gennies
Dienstag	09:15 – 10:15	Krabbelgruppe, ab ca. 1 Jahr	ÜL: Tini Weinsheimer
	14:00 – 15:00	Seniorengymnastik	ÜL: Sigrid Wilke
	15:00 – 16:00	Ballspiele, ab 1. Schuljahr	ÜL: Anke Biehl
	16:00 – 17:30	Leistungsgruppe Jungen	ÜL: Manfred Porth
	16:00 – 17:00	Gerätturnen, Mädchen Nachwuchs	ÜL: Ellen Demand-Porth
	16:00	Lauf- u. Walkingtreff, Radtouren (im Sommer)	Ansprechpartner: Karl Baum
	17:00 – 19:00	Gerätturnen Mädchen	ÜL: Ellen Demand-Porth, Manfred Porth
	19:00 – 20:30	Herzsportgruppe	ÜL: Wolfgang Scheib, Ärztin: Astrid Keller
	20:30 – 22:00	Fitness-Gymnastik-Spiele (Er-Sie-Es)	ÜL: Wolfgang Scheib
Mittwoch	15:00 – 16:15	Ausgleichsgymnastik für Frauen	ÜL: Helga Kühn
	16:00	Boule (Sommermonate)	ÜL: Jean Rossé
	18:00 – 19:00	Pilates (Kursangebot)	Ansprechpartner: Anke Biehl/Simone Schumacher
	19:00 – 20:00	Fitness-Mix für Frauen	ÜL: Carina Seibel
	20:00 – 21:30	Badminton für Erwachsene	ÜL: Matthias Kürzer
Donnerstag	15:30 – 16:30	"Activity Kids", Jungen u. Mädchen, 7-10 Jahre	ÜL: Tini Weinsheimer
	16:30 – 17:30	Leichtathletik ab 6 Jahre	ÜL: Inge Schubert, Sibylle Herrgen
	17:30 – 19:00	Leichtathletik - Wettkampftraining	ÜL: Inge Schubert
	17:30 – 19:00	Leichtathletik - Grundlagentraining	ÜL: Sibylle Herrgen
	19:00 – 20:15	Fitnessgymnastik für Männer	ÜL: Manfred Porth
	20:15 – 22:00	Prellball	ÜL: Simon Euler
Freitag	15:30 – 17:30	Mountainbiketraining ab 15 Jahre	ÜL: Lothar Dongus mit Helfern
	16:00 – 17:00	Gerätturnen, Nachwuchs	ÜL: Ellen Demand-Porth mit Helfern
	17:00 – 18:00	Gerätturnen, Mädchen	ÜL: Manfred Porth, Ellen Demand-Porth
	16:00	Boule (Sommermonate)	ÜL: Jean Rossé
	18:00 – 19:00	Inline-Skating	ÜL: Hans-Günter Winkler mit Helfern
	19:15 – 20:45	Yoga (Kursangebot)	Ansprechpartner: Anke Biehl/Simone Schumacher
	20:45 – 22:00	Bogenschießen (Wintermonate)	ÜL: Siggie Bartholomäus, Gregor Dienst
Samstag	10:00 – 11:00	Zumba (Kursangebot)	Ansprechpartner: Anke Biehl/Simone Schumacher
	11:00 – 13:00	Bogenschießen von 6 bis 99 Jahre	ÜL: Siggie Bartholomäus; Gregor Dienst
	15:00 – 17:00	Mountainbiketraining 10 - 14 Jahre	ÜL: Christian Herzog mit Helfern
	ab 15:00	Putzzeit	
So.	09:00	Lauf- und Walkingtreff geplante Wanderungen	Ansprechpartner: Karl Baum Ansprechpartner: Heinrich Schubert

Das aktuelle Sportangebot wird regelmäßig ergänzt durch Kursangebote.

Bleiben Sie immer informiert mit unserem Newsletter und auf der Homepage unter www.tv-odernheim.de

Bei Fragen schreiben Sie uns an horizonte@tv-odernheim.de